



Jídelní lístek od 19.02. do 23.02.

PONDĚLÍ

Indické sabdží, jasmínová rýže ☒ / 9,10,11 zeleninka (brokolice, zelí,brambor) restovaná na indickém koření s čočkou	79,- Kč
Sojové výpečky s bulgurem a jáhly / 6,9	89,- Kč
Zeleninová s tarhoňou / 1,9	25,- Kč

ÚTERÝ

Těstovinové čočkoto, salátek mrkvový s červenou řepou / 1,9 na oliv. oleji restovaná šalotka s řapík. celerem, římským kmínem, zelenou čočkou a přidáním semolínových těstovinatd...	79,- Kč
Cizrnová omáčka ovoněná hlívou, blanšírovaná brokolice, jáhly/ rýže ☒	89,- Kč
Fazolačka s bramborem / 6,9	35,- Kč

STŘEDA

Kombinovaná kaše s grilovanou červenou řepou a zelným salátkem / 9 kaše z hrachu a čočky, jahel, rýže	79,- Kč
Makrobio talíř - teplý fazole, kukuřice, dušená mrkev, mořská řasa, celer, zelí, tofu ,červená řepa, pórek, rýže....	89,- Kč

ČTVRTEK

Hrachová kaše s pórkem a blanšírovanou kapustou s tebi / 1	79,- Kč
Seitan nudličky na paprice, šťouchaný brambor / 1,6,9	89,- Kč
Brokolico-špenátová polévka / 9	35,- Kč

PÁTEK

Sladké vafle s pudinkovým přelivem / 1	79,- Kč
Květákové kari s kokosovým mlékem, rýže jasmínová / 9,10,11	89,- Kč
Zeleninová s kuskusem / 1,9	25,- Kč

Alergeny: 1 obiloviny obsahující lepek, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlniči bob

Objednávejte do 9:00 hod. na jidelna@dobrepoledne.cz nebo na 773 316 043

Přijímáme stravenky Cheque, Sodexo, Ticket (vracíme do 5 Kč)

Boženy Němcové 559, Mladá Boleslav, Tel. 773 316 043, www.dobrepoledne.cz