



Jídelní lístek od 11.12. do 15.12.

PONDĚLÍ

Indické sabdží, rýže ⊗ / 6,9,10,11 zeleninka restovaná na indickém koření	79,- Kč
Žampiony s hlívu na kmínu, kroupy/ rýže / 1,6,9	89,- Kč
Zeleninová s mořskou řasou laminária ⊗ / 1,9	25,- Kč

ÚTERÝ

Teplý těstovinový salát s opečenou červenou řepou , mrkvový přeliv / 1,6,9 okurka, kapusta, dýně, hrášek	79,- Kč
Seitan nudličky na medvědí česneku, bulgur/ rýže / 1,9	89,- Kč
Hrachová s tofu kostičkami / 1,6,9,10	35,- Kč

STŘEDA

Makrobio talíř - teplý ⊗ / 9,11 pohanka s pórkem, rýže se lněným semínkem, kapusta blanšírovaná, mrkev dušená , červená řepa s nori vločkami	79,- Kč
Čočkové hašé s brokolicevým karbanátkem / 1,9 hašé z čočky, rýže, brambor, tebi...	89,- Kč
Česnečka s krutonky / 1,9	25,- Kč

ČTVRTEK

Fazolový dhál, rýže nebo žitný chlebík / 1,6,9,10,11	79,- Kč
Svíčková omáčka s opečeným seitan plátkem, celozrnný knedlík / 1,9	89,- Kč
Bramboračka / 1,6,9	35,- Kč

PÁTEK

Sladká banánovo jablečná rýže s pudinkovým přelivem ⊗ / 11	79,- Kč
Sojové výpečky, dušené zelí, rýže/ žitný chlebík / 1,6	89,- Kč
Zeleninová s krupičkou / 1,6,9	25,- Kč

Alergeny: 1 obiloviny obsahující lepek, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlniči bob

Objednávejte do 9:00 hod. na jidelna@dobrepoledne.cz nebo na 773 316 043

Přijímáme stravenky Cheque, Sodexo, Ticket (vracíme do 5 Kč)

Boženy Němcové 559, Mladá Boleslav, Tel. 773 316 043, www.dobrepoledne.cz