



## Jídelní lístek od 18.06. do 22.06.

### PONDĚLÍ

<b>Indické sabdží, rýže</b> ⊗ / 9,10,11 zeleninka restovaná na indickém koření	79,- Kč
<b>Čočka na kyselo s opečeným sojovým plátkem</b> / 1,6,9	89,- Kč
<b>S kukuřičnou krupicí a hráškem</b> / 1,9	25,- Kč

### ÚTERÝ

<b>Hlíkové risotto s rukolou a hoblinkami mrkve</b> ⊗ / 9	79,- Kč
<b>Celozrnný těstovinový salát se sušenými rajčátky, olivami a tofu na listovém salátku</b> / 1,9	89,- Kč
<b>S rýžovými nudličkami a mořskou řasou</b> ⊗ / 9	25,- Kč

### STŘEDA

<b>Fazolová uzená pánev s žitným chlebíkem</b> / 1,9	79,- Kč
<b>Makrobio talíř</b> ⊗ / 9,11 dušená mrkev s kapustou, pyré z červené čočky, jáhly s pórkem, celerový plátek v hrašce	89,- Kč
<b>Chalupářská</b> / 1,6,9	35,- Kč

### ČTVRTEK

<b>Pohankový salát s kapustovým pestem</b> / 8,9,11 vlažná pohanka s pórkem, rajčátky, mrkví, pečeným lilkem a pesto z kapusty, tebi, vlašských ořechu. a smetany	79,- Kč
<b>Marinované tofu na víně, hrášková rýže</b> / 1,6,9 omáčka s marinovanými kostičkami tofu s řapík. celeru, mrkve... červené víno	89,- Kč
<b>Cuketová s fazolemi</b> / 1,6,9	35,- Kč

### PÁTEK

<b>Sladká ovocná rýžovka</b> ⊗ / 11 rýže na sladko s jablky, jahodami, rybízem, zjemněná kokosovou smetanou a sypaná praženými semínky	79,- Kč
<b>Obilninová sekaná s bramborem a zelným salátem</b> / 1 sekaná je z žita, rýže, zeleninky.....	89,- Kč
<b>Jahelná</b> / 9	25,- Kč

Alergeny: 1 obiloviny obsahující lepek, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlnčí bob

Objednávejte do 9:00 hod. na [jidelna@dobrepoledne.cz](mailto:jidelna@dobrepoledne.cz) nebo na 773 316 043

Přijímáme stravenky Cheque, Sodexo, Ticket (vracíme do 5 Kč)

Boženy Němcové 559, Mladá Boleslav, Tel. 773 316 043, [www.dobrepoledne.cz](http://www.dobrepoledne.cz)