



## Jídelní lístek od 16.10. do 20.10.

### PONDĚLÍ

- Lečo s tofu, jáhly/ rýže** / 1,6,9,10,11 79,- Kč  
papriky, rajčata, tofu kostky,....
- Indické sabdží, basmati rýže** ⊗ / 9,10,11 89,- Kč  
zeleninka restovaná na indickém koření
- Boršč** / 1,9 35,- Kč

### ÚTERÝ

- Pikantní cizrna s pečenou dýní a rýže se lněným sedmínkem** ⊗ 79,- Kč
- Zeleninové risotto s chutí podzimu** 89,- Kč  
zeleninka z celeru, mrkve, dýně, růžičkové kapusty, bazalky, oregana, česneku..... lehce ovíněné :-)
- Zeleninová s rýžovými nudličkami** ⊗ / 9 25,- Kč

### STŘEDA

- Řepánkové placky s nastavovanou kaší** / 1 79,- Kč  
placka z červené řepy a rýžové mouky, adžiky., kaše z jahel, pohanky
- Makrobio talíř - teplý** ⊗ 89,- Kč  
natural rýže, čočka, restovaná mrkev, fazolky, růžičková kapusta, kukuřice, špenát- vše orestované a ochucené domácími bylinkami
- Gulášová** / 1,6,9 35,- Kč

### ČTVRTEK

- Lahůdková kapusta s tebi, kroupy, salátek z červeného zelí** / 1,9 79,- Kč
- Svíčková omáčka s opečeným soja plátkem, celozrnný knedlík** / 1,6,9 89,- Kč
- Zeleninová s rýží** / 1,9 25,- Kč

### PÁTEK

- Sladká švestkovo jablečná rýže sypaná praženými semínky a kokosem** / 11 79,- Kč
- Lilek na česneku, bulgur nebo rýže, salátek pekingský s mrkví** / 1 89,- Kč
- Hrstková** / 1,9 35,- Kč

Alergeny: 1 obiloviny obsahující lepek, 5 podzemnice olejná, 6 sojové boby, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice,  
11 sezamová semínka, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlničkový bob

Objednávejte do 9:00 hod. na [jidelna@dobrepoledne.cz](mailto:jidelna@dobrepoledne.cz) nebo na 773 316 043

Přijímáme stravenky Cheque, Sodexo, Ticket (vracíme do 5 Kč)

Boženy Němcové 559, Mladá Boleslav, Tel. 773 316 043, [www.dobrepoledne.cz](http://www.dobrepoledne.cz)